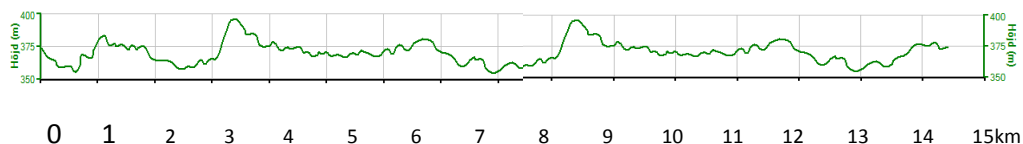


Välkommen till

Laukerrännet

Banprofil



Banan börjar vid byastugan och går ut i elljusspåret (1,3km) varefter man passerar byastugan, på väg mot bönhuset. Vid 2,5km kommer man till vätskekontrollen (bönhuset), som markerar starten på en 5,7km lång slinga runt Svedjeberget. Efter åkta 5,7km går spåret upp på en skogsväg vilken följs i 2 km. Vid 8,2km kommer man så ånyo till vätskekontrollen för att därefter gå ut på andra varvet runt Svedjeberget. Vid 14km passerar man vätskekontrollen sista gången och har en lätt mota upp till byastugan där målet hägrar. Målet nås efter 15,2 km. Skyltning varje km samt rödvita snitslar.

Vätskekontroll (bönhuset) vid: 2,5km
8,2km
13,9km

Parkering vid Laukers byastuga.

Start skidloppet mellan byastugan och bagarstugan intill parkeringen.

Startkuvert fås vid informationsvagnen, där man betalar anmälningsavgiften för bägge loppen.

Start 15 km klockan 10.00

Start 1,3 km klockan 10.30 (barnen åker första 1,3 km av stora loppet, alltså ett varv i elljusspåret)

Klassisk stil gäller och överallt där det går att dra två spår är två dragna (ungefär 11 km).

Vid målgång återlämnas nummerlappen och välförtjänt plakett erhålles.

Dam- och herrdusch finns i byastugan.

I startkuvertet finns en lunchkupong att användas efter målgång.

Dragning av priser på startnummer sker efter att starten gått och dragningslista sätts därefter upp i byastugeentrén.



Kartbild över bansträckningen